

1 Day Workshop

EFFECTIVE COORDINATION AND COLLABORATION

อาจารย์จิตตา ภักทรวรวิศิษฐ์



โครงการต่าง ๆ จะสำเร็จได้อย่างมีประสิทธิภาพ จำเป็นต้องอาศัยมุมมอง และทักษะที่หลากหลาย จึงจำเป็นต้องมีการทำงานร่วมกันเป็นทีม ในขณะที่การประสานงานกันกับคนจำนวนมาก ที่มีความหลากหลายทางประสบการณ์ ความคิด และจิตใจ หากเกิดการหลอมรวมประสบการณ์ ความคิด และจิตใจได้สำเร็จ ก็จะเกิดประโยชน์ต่องานอย่างมหาศาล ในทางตรงกันข้าม หากประสบการณ์ที่หลากหลายนำมาซึ่งความขัดแย้งทางความคิด ก็จะกลายเป็นอุปสรรคที่สำคัญต่อความสำเร็จในการทำงาน

หลักสูตรนี้ จะเสริมสร้างเสริมสร้างทัศนคติเชิงบวก (Positive Attitude) และกรอบความคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) ที่สำคัญในการประสานงานและทำงานร่วมกัน เทคนิคการสื่อสาร (Communication) เพื่อให้สามารถแลกเปลี่ยนข้อมูลที่เป็นประโยชน์ระหว่างกันในการทำงาน ทำให้เกิดความเข้าใจตรงกัน และลดปัญหาความขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้นได้ พร้อมด้วยการฝึกฝนทักษะในการทำงานร่วมกัน (Collaboration) เพื่อให้เกิดบรรยากาศแห่งความสุข เพิ่มความราบรื่นในการทำงาน และร่วมกันขับเคลื่อนงานที่มีประสิทธิภาพ นำไปสู่ความสำเร็จขององค์กร

วัตถุประสงค์

- สร้างทัศนคติเชิงบวก และกรอบความคิดแบบเติบโตในการทำงานร่วมกัน
- เรียนรู้เพื่อทำความเข้าใจบุคลิกของตนเอง และเข้าใจบุคลิกของผู้อื่น เพื่อปรับตัวเข้าหากัน
- ฝึกฝนทักษะการสื่อสารในการประสานงานเพื่อสร้างความร่วมมือกันอย่างมีประสิทธิภาพ
- เสริมทักษะการสร้างบรรยากาศแห่งความไว้วางใจและความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกันในการทำงาน

แนวทางการฝึกอบรม

- การบรรยาย และ Storytelling เพื่อให้เกิดภาพจำและนำไปใช้ได้จริง
- Workshop เพื่อให้ผู้เรียนได้ฝึกฝน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกัน
- Activity กิจกรรมที่สนุกสนานออกแบบขึ้นเป็นพิเศษ
- Group Coaching เพื่อให้เกิดการอุทิศ มุ่งเห็นเป้าหมาย วิธีการ และลงมือทำ
- Reflection การสะท้อนบทเรียนเพื่อเรียบเรียงความรู้และประยุกต์ใช้ในชีวิตและการทำงาน
- Goal Setting การลงมือตั้งเป้าหมาย
- Action Planning ออกแบบการนำไปใช้ในสไลด์ของตัวเอง



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com



1 Day Workshop

EFFECTIVE COORDINATION AND COLLABORATION

อาจารย์ฐิตา ภักตรววิศิษฏ์



หัวข้อในการเรียนรู้

ทัศนคติที่สำคัญต่อความร่วมมือในการทำงาน (Mindset)

- ความสำคัญของความร่วมมือในการทำงาน
- ทัศนคติเชิงบวก (Positive Attitude) ต่อความการทำงานร่วมกันและการสร้างความสำเร็จในการทำงานเป็นทีม
- กรอบความคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) เพื่อสร้างการเรียนรู้ร่วมกัน

การสื่อสารในการทำงานร่วมกัน (Communication)

- การตระหนักรู้ในตนเอง (Self-awareness) และการเข้าใจบุคลิกของผู้อื่น ด้วยความเข้าใจบุคลิกของคน 4 แบบ
- ประสานงานอย่างไรให้ตรงใจ คน 4 สไตล์
- หลัก 3V ในการสื่อสารที่ทรงพลัง และส่งเสริมความสัมพันธ์ที่ดี
 - การใช้คำพูดเชิงบวกเพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์และสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงาน เทคนิคการตอบปฏิเสธให้ไม่สูญเสียความสัมพันธ์
 - น้ำเสียงที่ส่งเสริมการสื่อสารที่เหมาะสมกับสถานการณ์ต่าง ๆ
 - ภาษากาย (Body Language) ที่ทรงพลังและเสริมสร้างความร่วมมือในการทำงาน และภาษากายที่ควรระวังในการประสานงาน
- แก่นสำคัญในการสื่อสารในการทำงานร่วมกัน
- สื่อสารอย่างไรให้ตรงตามวัตถุประสงค์ เพื่อได้ผลลัพธ์ตรงตามต้องการ

การทำงานร่วมกันอย่างมีประสิทธิภาพ (Collaboration)

- การจัดการดูแลอารมณ์ของตนเอง และการสังเกตสภาวะของผู้อื่น
- การสร้างความไว้วางใจ (Trust) และเชื่อมความสัมพันธ์ในการทำงานร่วมกัน
- การสร้างแรงจูงใจ (Motivation) และการฟื้นคืนพลัง (Resilience)
- ประเภทของการชื่นชม (Appreciative) การฟังอย่างชื่นชม (Appreciative Listening)
- เทคนิคการทำงานร่วมกันอย่างไรให้ Flow (The Power of Flow)

ออกแบบแนวทางการฝึกฝนเพื่อส่งเสริมการทำงานร่วมกัน