

GROWTH MINDSET FOR PERFORMANCE WORKING



อาจารย์อรรณกร รัชลักษณ์เมธา

โลกธุรกิจในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็วกว่าเดิม อีกทั้งมีความซับซ้อน และคาดการณ์ผลลัพธ์ไม่ได้ อันเนื่องมาจากการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงทางด้านเทคโนโลยี พฤติกรรมของผู้บริโภค และความต้องการของคนต่าง Generation ที่ก้าวเข้ามาทำงานองค์กร ทำให้องค์กรเริ่มมีความท้าทายอย่างมากในการสร้างผลลัพธ์ให้ดีขึ้นท่ามกลางสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป

ดังนั้นองค์กรต้องการผู้นำที่มีกระบวนการคิดที่สร้างผลลัพธ์ที่ไม่หยุดนิ่งกับที่ในภาวะของการเปลี่ยนแปลง หรือที่เรียกว่า Growth Mindset อันจะก่อให้เกิดวิสัยทัศน์ที่เหมาะสมในเรื่องของการเปลี่ยนแปลงและมีความสามารถในการบริหารการเปลี่ยนแปลง เพื่อให้องค์กรรวมถึงทีมงานสามารถปรับตัวได้อย่างรวดเร็ว มีความยืดหยุ่นทันเหตุการณ์ สามารถริเริ่มการเปลี่ยนแปลงและนำพาทีมงานปรับตัวรับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างสร้างสรรค์ แสวงหาแนวทางการพัฒนาการทำงานร่วมกันผลักดันการเปลี่ยนแปลงเพื่อไปสู่ผลลัพธ์ที่ดีขึ้นขององค์กรได้

ดังนั้นการเสริมสร้าง Growth Mindset จึงเป็นพื้นฐานของการใช้จิตวิทยาในการพัฒนางาน พัฒนาความสัมพันธ์ ระบบการทำงาน และผลประกอบการทางธุรกิจ ทั้งยังเป็นการปลูกฝังความยืดหยุ่นในการทำงานให้สามารถรองรับสถานการณ์ต่างๆ ที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

- เพื่อให้ผู้เรียนมีความเข้าใจในชุดกรอบความคิดของตัวเอง ที่มาของกรอบความคิด และชนิดของ Mindset
- ผู้เรียนเข้าใจความแตกต่างของ Fixed Mindset และ Growth Mindset และสามารถพัฒนาชุดความคิดจาก Fixed Mindset ไปสู่ Growth Mindset ได้
- ผู้เรียนสามารถนำ Growth Mindset ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวันได้
- ผู้เรียนเข้าใจถึงความสำคัญของ Growth Mindset ที่จำเป็นต่อการทำงานร่วมกันในองค์กร

ระยะเวลาการอบรม

2 วัน (ปรับเปลี่ยนตามวัตถุประสงค์และกลุ่มเป้าหมาย)

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

25 ท่าน เพื่อประสิทธิผลสูงสุดในการ Workshop

กลุ่มเป้าหมาย

ระดับปฏิบัติการ หัวหน้างาน

CONTACT



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

Module 1 Mindset : เรียนรู้และเข้าใจชุดความคิด

- ความหมายและความสำคัญของชุดความคิด (Mindset)
- ประเภทของชุดความคิด (Mindset)
- สมองสองส่วนที่ส่งผลต่อ Mindset ในการทำงาน
- ต้นกำเนิดและอิทธิพลของ Mindset ต่อการดำเนินชีวิต
- การใช้คำถาม จุดเริ่มต้นที่ดีของการสร้าง Mindset
 - Workshop : การตั้งคำถามเพื่อเริ่มปรับ Mindset

Module 2 การพัฒนาศักยภาพผ่านชุด Mindset

- ทำความเข้าใจถึงศักยภาพของตนเอง
- รู้ถึงความสำคัญของการมีเป้าหมาย
- การสร้างชุด Mindset ที่เน้นไปที่ผลลัพธ์ของงานและเป้าหมาย
 - Workshop: วงล้อชีวิตและการตั้งเป้าหมาย

Module 3 Growth Mindset กับการพัฒนาการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

- ความแตกต่างระหว่าง Fixed Mindset และ Growth Mindset
- บทบาทของ Growth Mindset 6 ด้านในการทำงาน
- เทคนิคการเปลี่ยน Fixed Mindset ด้วย Solution Focus Thinking
- วิธีการใช้ Growth Mindset ในการพัฒนาการทำงาน
 - Workshop: Role-play

Module 4 Growth Mindset กับการบรรลุเป้าหมายและการสร้างแรงบันดาลใจให้กับตัวเอง

- การใช้ Growth Mindset กับการบรรลุเป้าหมาย
- การตั้งเป้าหมายของแต่ละคนด้วย Growth Mindset
 - Workshop : The Ideal and Reality

CONTACT



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com

หัวข้อในการเรียนรู้

Module 1 สร้าง Growth Mindset ผ่านการตระหนักรู้ตัวตน

- กระบวนการสำรวจความคิดและตัวตนเพื่อสร้าง Growth Mindset ให้กับมุมมองต่างๆ ของชีวิต
 - Workshop : Who am I
 - Workshop : A Date with Myself

Module 2 กระบวนการคิดและองค์ประกอบของความคิด

- กฎเหตุต้นผลลัพธ์
- เข้าใจถึง “ความคิด” ซึ่งเป็นตัวกำหนดผลลัพธ์ทุกด้านของชีวิต
- กับดักความคิดที่คนทำงานมักติดกับ
- เทคนิค 4 R เพื่อช่วยให้หลุดออกจากกับดักความคิด

Module 3 ฝึกสร้าง Growth Mindset จากความเป็นไปไม่ได้

- Workshop : Turn Impossible to Possible
- สรุปสิ่งที่ได้เรียนรู้ตลอด 2 วันและการนำไปประยุกต์ใช้

รูปแบบการเรียนรู้



การบรรยายแบบมีส่วนร่วม
(Participative Lecture) 30 %



กิจกรรมการเรียนรู้แบบ Activity Based Learning 70 %

- อภิปราย ถอดบทเรียน หาข้อสรุป วางแผนร่วมกัน
- เชิงปฏิบัติการ (Workshop)
- Solution Focus Thinking
- กระบวนการอบรมสามารถรองรับผู้เข้าอบรมที่มีช่วงอายุแตกต่างกันเยอะได้

CONTACT



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com