

**GROWTH MINDSET**

**& SELF MOTIVATION**



**Saroj Phung-thai**

## เมื่อใดก็ตามที่เราหยุดพัฒนาตนเอง นั่นก็หมายความว่าเรายอมรับว่าเราไม่สามารถไปต่อกับองค์กรที่ กำลังพัฒนาและปรับตัวให้ก้าวทันโลกในปัจจุบันได้

สถานการณ์การเปลี่ยนแปลงของโลกในปัจจุบันเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว หลายองค์กรต้องปิดตัวไปเพราะปรับตัวไม่ทันกับการเปลี่ยนแปลง และปัจจัยสำคัญที่สุดที่ทำให้องค์กรปรับตัวไม่ทัน ส่วนใหญ่มักเกิดจากบุคลากรในองค์กรไม่สามารถหรือยินยอมที่จะปรับตัวเอง

กรอบความคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) คือ ความเชื่อว่า ความสามารถหรือสติปัญญาของบุคคลสามารถพัฒนาได้ตลอดเวลา ซึ่งตรงกันข้ามกับ กรอบความคิดแบบตายตัว (Fixed Mindset) หรือ ความเชื่อที่ว่า แต่ละบุคคลเกิดมาพร้อมกับความสามารถและสติปัญญาระดับหนึ่งซึ่งแทบจะไม่สามารถเปลี่ยนแปลงด้วยประสบการณ์ได้ ซึ่งกรอบความคิดแบบเติบโตจะนำไปสู่พฤติกรรมที่ส่งเสริมการพัฒนาตนเองและการยอมรับกับสิ่งที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน ได้แก่ การออกจากกรอบความคิดเดิม ๆ การยอมรับความท้าทายที่เกิดขึ้น การสร้างแรงบันดาลใจให้เกิดขึ้นกับตัวเอง ซึ่งกรอบความคิดเหล่านี้ล้วนเป็นหนทางสู่การประสบความสำเร็จในการทำงานและการใช้ชีวิต

### วัตถุประสงค์ของการอบรม

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีแรงบันดาลใจในการทำงาน (Working with Passion) และพร้อมที่จะเรียนรู้พัฒนาตนเองไปพร้อมกับการเติบโตขององค์กร
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมพร้อมปรับตัวให้ก้าวทันสถานการณ์ กล้าคิด และกล้าเปลี่ยนแปลงวิธีการทำงานด้วยกรอบความคิดของผู้เติบโต
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจอุปสรรคที่ขัดขวางแนวคิดแบบเติบโตของตนเอง เรียนรู้วิธีการปรับตัว พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว

### รูปแบบการอบรม



การบรรยาย



The Cut : การก้าวข้ามอุปสรรคด้วยการเปลี่ยนมุมมอง



การระดมสมอง



นัยทางศัพทภาพ : ออกจาก comfort zone



กิจกรรมกลุ่ม



ปราสาททองคำ : Mindset ของการทำงานร่วมกันในองค์กรในยุคปัจจุบัน

## CONTACT



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com

## หัวข้อการเรียนรู้

### ทัศนคติ...เป็นทางเลือกของคุณ

- ทัศนคติของเราในการทำงานในปัจจุบัน
- สำรวจตนเองในเรื่องทัศนคติ
- วิธีการคิดในยุค Digital Disruption
  - Story Telling : แนวคิดของคนที่มีทัศนคติที่ดีต่อการทำงาน

### สร้างความสำเร็จด้วย Growth Mindset

- ความเชื่อ และวิธีการคิด ส่งผลต่อพฤติกรรม มุมมอง และทัศนคติ
- กรอบคิดแบบตายตัว (Fixed mindset) และกรอบคิดแบบพัฒนาได้ (Growth mindset) ต่างกันอย่างไร คุณคิด และเลือกทำแบบไหน
- หลุมพรางทางความคิด ที่ปิดกั้นศักยภาพของตัวเราในการทำงานและการบรรลุเป้าหมาย
- Key Success ของการทำงานที่ประสบความสำเร็จ และกลยุทธ์ที่นำเอาศักยภาพในทางที่เป็นบวกออกมา สร้างผลงานให้สูงขึ้น
  - กิจกรรม : หนึ่งย่างวัดศักยภาพ

### วิธีพัฒนา Growth Mindset

- ความรู้กับความคิดอะไรสำคัญกว่ากัน
- คนประสบความสำเร็จมีบุคลิกแบบไหน
- คนประสบความสำเร็จคิดอย่างไร
- หลุมพรางของคนทำงานรุ่นใหม่ที่ติดกับดักการคิด

### Growth Mindset กับแนวคิดการทำงานร่วมกันในยุคปัจจุบัน

- การทำงานเชิงรุกด้วย Growth Mindset
- เข้าใจบทบาทหน้าที่ในการทำงานร่วมกัน เพื่อสร้างผลลัพธ์สู่เป้าหมาย

### สรุปความคิด เปลี่ยนกรอบความคิดเป็นพฤติกรรม

- Growth Mindset ต่อการทำงานในองค์กร
- ปรับเปลี่ยนความคิดของการทำงานร่วมกันในทีม
- Growth Mindset กับการบรรลุเป้าหมาย
- Growth Mindset กับบทบาทของตัวเอง

**ระยะเวลาการอบรม** 1 วัน 09.00 – 16.00 น.

**จำนวนผู้เข้าอบรม** 30 ท่าน/รุ่น สำหรับ Classroom  
20 ท่าน/รุ่น สำหรับ Virtual Classroom (ปรับกิจกรรม)

## CONTACT



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com