

POSITIVE INTELLIGENCE

“คนคิดลบมักจะเห็นแต่สิ่งกีดขวาง คนคิดบวกมองเห็นเส้นทาง”

เมื่อต้องเผชิญหน้ากับปัญหาและความท้าทาย คนคิดลบคิดว่ามันเป็นอุปสรรคและความยากลำบาก คนคิดบวกมองว่ามันคือโอกาสและการพัฒนา ในโลกแห่งการแข่งขันและการเปลี่ยนแปลง คุณคิดว่าองค์กรต้องการคนที่มีความคิดเช่นไร

ความคิดเป็นต้นกำเนิดแห่งความเชื่อ เรามักจะเชื่อในสิ่งที่เราคิด และประทับไว้ในจิตใต้สำนึกของเราโดยไม่รู้ตัว จิตใต้สำนึกจะโปรแกรมให้เรามีความรู้สึกและการกระทำ และยึดเป็นแนวทางปฏิบัติในการดำเนินชีวิตและการทำงานเพื่อให้ได้ผลลัพธ์ตามความเชื่อนั้นๆ แม้อาจเป็นสิ่งที่เราไม่ต้องการ (ตั้งคำถามว่า เกลียดอะไร ได้อย่างนั้น) ผลลัพธ์ที่อยู่ปลายทางจึงมีผลมาจากต้นทางซึ่งก็คือความคิด ผู้ที่มีความคิดบวก หรือผู้ที่มีเชาวน์ปัญญาเชิงบวก (Positive Intelligence) จึงเป็นผู้ที่สามารถกำหนดผลลัพธ์เชิงบวกได้ด้วยตัวเองอย่างมีประสิทธิภาพ

ปัญหาที่เกิดจากการคิดลบ

- บรรยากาศการทำงานเคร่งเครียด ไม่มีความสุข
- วัฒนธรรมแห่งการจับผิด ทำงานด้วยความหวาดระแวง
- ขาดกำลังใจและแรงสนับสนุนจากคนในองค์กรด้วยกัน
- ขาดความคิดสร้างสรรค์ที่ถูกสกัดกั้นด้วยความกลัวและคิดลบ
- ไม่สามารถแสดงศักยภาพได้อย่างเต็มที่
- ผลการปฏิบัติการทำงานต่ำกว่ามาตรฐานที่ควรจะเป็น

หลักสูตร Positive Intelligence จะทำให้ผู้เรียนสามารถ

- เข้าใจถึงผลกระทบของการคิดลบที่มีต่อชีวิตและการทำงาน
- ระบุถึงพฤติกรรมแห่งความคิดลบที่ทำให้เราอ่อนแอและหมดพลัง
- เห็นถึงคุณค่า ข้อดี และประโยชน์ของการคิดบวก
- หยุดนิสัยที่นำไปสู่การคิดลบ เพื่อเปลี่ยนเป็นบวกเพื่อความคิดสร้างสรรค์
- กระตุ้นตัวเองให้คิดบวกอยู่เสมอเพื่อความสุขในการทำงาน
- ใช้รูปแบบโค้ชซึ่งสู่ความสุขและความสำเร็จด้วยตัวเอง
- นำหลักการความคิดบวกไปใช้เพื่อให้ได้ผลการทำงานแบบบวกๆ

หัวข้อการเรียนรู้

หัวข้อ 1

การคิดลบ

- ผลกระทบจากการคิดลบ
- พฤติกรรมแห่งการคิดลบ
- ความกลัว 3 ประการ
- 10 นิสัยของคนคิดลบ

หัวข้อ 3

การสื่อสารเชิงบวก

- ภาษาของคนคิดลบ
- ภาษาแห่งความสำเร็จ
- ปรับภาษา ปรับความคิด

หัวข้อ 5

โค้ชชิ่งเพื่อการคิดบวก

- การฟังอย่างตั้งใจ
- คำถามสู่ความสำเร็จ
- Grow Model

หัวข้อ 2

Positive Intelligence

- ความหมายและความสำคัญ
- พลังแห่งการคิดบวก
- แบบทดสอบความคิดบวก
- เลือกทำ กับ ต้องทำ

หัวข้อ 4

กฎแห่งแรงดึงดูด

- กระบวนการของต้นเหตุสู่ผลลัพธ์
- คนต้นเหตุ กับ คนปลายเหตุ
- เลือกทำ กับ ต้องทำ

หัวข้อ 6

คิดบวก In Action

- กลยุทธ์เพื่อการคิดบวก
- ตัดกำลัง
- สร้างความเข้มแข็ง
- เสริมสร้างพลังสมอง

รูปแบบการฝึกอบรม

ทฤษฎี ประสบการณ์ แนวความคิด หรือรูปแบบการสอนด้วยการบรรยายทั่วไป ไม่เพียงพอที่จะทำให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ซึมซับ ตระหนักรู้ และเข้าถึงแก่นเพื่อปรับทัศนคติก่อนเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม เราได้ออกแบบรูปแบบการสอนที่สะท้อนให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถตระหนักรู้และปรับทัศนคติได้ด้วยตัวเอง เพื่อที่จะเปิดรับข้อมูลและฝึกปฏิบัติเทคนิคต่าง ๆ ผ่าน Workshop และกิจกรรมการเรียนรู้ที่มีผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง

วิทยากรผู้สอน อาจารย์พากร อัตตนนท์