



## “IGNITE YOUR POTENTIAL” FOR PEAK PERFORMANCE

จุดประกายศักยภาพของคุณ (เพื่อผลงานที่เป็นเลิศ) 1 วัน

ความสำเร็จในการบริหารงานมิได้มีเพียงองค์ประกอบในเรื่องหลักการและวิธีการบริหารเท่านั้น หากแต่การจุดประกาย การพัฒนาศักยภาพของตน ในด้านต่างๆ การพัฒนา Mindset รวมถึงค้นหาสมรรถนะ (Competency) และศักยภาพ (Potential) ที่ซ่อนเร้นอยู่ในตัวเราก็จะเป็นส่วนสำคัญอย่างยิ่งประการหนึ่งด้วย ซึ่งในเชิงจิตวิทยาในการบริหารสมัยใหม่ มีประเด็นในการเพิ่มศักยภาพดังกล่าวที่น่าสนใจใน 2 เรื่อง ประการแรก คือการจุดประกายการพัฒนาในด้าน Mindset ประการที่ 2 คือการดึงพลังของจิตใต้สำนึกที่ซ่อนเร้นอยู่ภายในมาใช้เพิ่มศักยภาพของตนเองได้อย่างเต็มที่

หลักสูตร “Ignite Your Potential for Peak Performance” เป็นหลักสูตรเพื่อการเสริมสร้างทัศนคติที่ดี ในความฉลาดรู้ทางอารมณ์ คือการรู้จักสภาวะอารมณ์ของตนเอง และเข้าใจผู้อื่นอย่างถ่องแท้ จนสามารถบริหารทรัพยากรบุคคลให้เกิดประโยชน์สูงสุด รวมถึงสามารถนำพลังของจิตใจ หรือจิตใต้สำนึกมาใช้ในการพัฒนาทั้งตนเอง การทำงาน และพัฒนาทีมงาน อีกทั้งเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลขององค์กรธุรกิจของท่าน

## วัตถุประสงค์

1. สร้างมุมมองใหม่ในการเรียนรู้ด้วยตัวเองให้กับพนักงาน และพร้อมสามารถหาแนวทางในการจัดประกายยอดพัฒนาศักยภาพของตัวเองได้อย่างมั่นใจ
2. ปลุกฝังการเติมเต็มความคิดด้านบวกด้วย Growth Mindset ทั้งกับตัวเองและคนรอบข้าง เพื่อให้สามารถมีความสุขในการทำงานและชีวิตส่วนตัวได้ง่ายดายมากขึ้น
3. พนักงานสามารถค้นหาจุดแข็ง จุดเด่นของตัวเองเพื่อพัฒนาต่อยอดได้อย่างมีความสุข
4. เติมเต็มความสุข และสามารถบริหารอารมณ์ของตัวเอง หรือผู้อื่นได้ดีขึ้น
5. เรียนรู้และออกแบบความคิดสร้างสรรค์ที่แตกต่างและสัมผัสใจลูกค้าในระดับบุคคลและทีมงาน
6. เสริมสร้างพลังการเรียนรู้ และความเข้าใจผู้อื่นมากขึ้น รับฟัง ยอมรับ และประสานความแตกต่างของบุคคลให้กลายเป็นพลังกลุ่มได้
7. สร้างแรงบันดาลใจให้พนักงาน ช่วยเติมเต็ม เสริมจุดแข็ง เพิ่มคนดี คนเก่ง คนมีความสุขในองค์กรมากขึ้น และขยายผลส่งต่อให้เพื่อนร่วมองค์กร

## เนื้อหาหลักสูตร

### Session 1 : 9.00-10.30 น.

1. จุดประกายเพื่อค้นหา Who am I & vision of success
  - กิจกรรม สนุกสนานกับ การค้นหาตัวตนของเรา
2. จุดประกายเพื่อค้นหา **Being** หรือธาตุแท้ของเรา , Purpose วัตถุประสงค์ แรงปรารถนาในการทำงาน และการพัฒนาตนเอง

### Session 2 :

3. Growth Mindset & Fixed Mindset คืออะไร เหตุใด Growth Mindset จึงช่วยจุดประกายให้บุคลากรเช่นเรา เติบโต ค้นพบศักยภาพที่ซ่อนเร้นและนำมาใช้ เพื่อเติบโตไปพร้อมกับองค์กร ชุมวิถีโอ & ระดมความคิด
4. จุดประกายเพื่อค้นหา Beliefs (ความเชื่อ) เปรียบเสมือนแผนที่ของชีวิต , Values ซึ่งเปรียบเสมือนเข็มทิศชีวิต

### วัตถุประสงค์ในการบรรยาย

- เพื่อทราบเทคนิค และฝึกทักษะในการบริหารจัดการอารมณ์ของตนเอง รวมถึงของทีมงาน
- Workshop ทำแบบ Beliefs, Values, ของตนเอง

## Session 3 : 13.00-14.30 น.

5. จุดประกายเพื่อค้นหา Needs (ความจำเป็นที่ต้องการในการทำงาน) and Fears (ความกลัวในการทำงาน และการพัฒนาศักยภาพของตน)
6. 6. Brain Functions การทำงานของสมอง ทำอย่างไรเราจะบริหารการทำงานของสมองให้มาจุดประกายให้กับ สมรรถนะ (Competency) และศักยภาพของเรา (Potential)  
Workshop ฝึกสมอง ทั้ง 2 ด้าน

## Session 4 : 14.45-16.00 น.

7. จุดประกายศักยภาพ ของ Perseverance ความมุ่งมั่น เพียรพยายาม  
Workshop
8. ทำงานด้านบริการอย่างไรให้ใจเป็น สุข ได้งาน ได้เพื่อน เจ้านายรัก ด้วยศาสตร์ NLP (NLP : **Neuro Linguistic Programming** ซึ่งได้เริ่มมีการพัฒนา โดย Master Richard Bandler และ Dr.John Grinder)  
**และ กิจกรรมด้านจิตวิทยาเชิงบวก**

วัตถุประสงค์ในการบรรยาย : เพื่อให้ผู้เข้าอบรมทำงานได้ อย่างมีความสุข เข้าใจ ชีวิตตนเอง เข้าใจผู้รับบริการและมีความหวัง รวมถึงแรงบันดาลใจในการทำงาน เพื่อความก้าวหน้าของตน และการดำรงชีวิตตามเป้าหมายอย่างมีคุณค่า

สรุปการบรรยาย ถาม-ตอบ เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานและการพัฒนาศักยภาพตนเองให้เติบโตไปพร้อมองค์กรต่อไป

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้ทราบถึง Vision of success, Being ของตนเอง เพื่อความเชื่อมั่นในศักยภาพของตน ของทีมงานและขององค์กร พร้อมจะเผชิญกับงานทุกรูปแบบ
2. ได้ทราบ Beliefs (ความเชื่อ) เปรียบเสมือนแผนที่ของชีวิต , Values ซึ่งเปรียบเสมือนเข็มทิศชีวิต เพื่อนำมาปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง และองค์กร
3. เกิดพลังแห่งความคิดสร้างสรรค์ กล้าคิด กล้าทำ สามารถสร้างอนาคต ด้วยทัศนคติที่ดี มีคุณธรรม และนั่งอยู่ในหัวใจคนรอบข้าง
4. เปลี่ยนแปลงตัวเองครั้งใหญ่ ชัดเจนในสิ่งที่ต้องการ และลดความกลัวที่ซุกซ่อนอยู่ในใจ ซึ่งเป็นสิ่งที่ขัดขวางความสำเร็จสูงสุดของคุณเอาไว้
5. เกิดภาวะผู้นำที่เปี่ยมไปด้วยปัญญา สามารถสร้างคุณภาพของความสัมพันธ์ขึ้นได้ทั้งในองค์กร และครอบครัว

6. สามารถนำความรู้ในศาสตร์พลังจิตได้สำนึก และ **Growth Mindset** ไปช่วยบริหารจัดการอารมณ์ และจัดความคิดลบเก่า ๆ ที่ไม่ต้องการให้หมดไป โดยสร้างความคิดบวกและสร้างสรรค์ขึ้นมา รวมถึงวิธีการมองแบบอย่าง ผู้ที่เราชื่นชอบ เพื่อสร้างแผนที่ชีวิตแห่งความสุข และประสบผลสำเร็จในการทำงาน

## รูปแบบการอบรม

ด้วยการเรียนรู้แบบ Activity Based Learning , Adult Learning Approach, Role Play กิจกรรมสนุกสนาน Learning Games และ การปฏิบัติการ (Workshop) ภาพยนตร์ดีมีบทเรียน (Lesson from Movies) โดยผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วม ทุกๆหัวข้อ

## ระยะเวลาการจัดสัมมนา

เพื่อให้ครอบคลุม ถึงเนื้อหา และ การปฏิบัติการ (Workshop) ระยะเวลาในการอบรมรวม 6 ชั่วโมง (1 วัน)

**วิทยากร :** อ. กิตติศักดิ์ วิวัฒน์ธนวงศ์ C.Ht. , NLP. วิทยากรผู้เชี่ยวชาญการฝึกอบรม อาทิ Personality

Development, Mind Training, Proactive Service, The Art of Speaking and Communication, CRM CEM, HR for Non-HR, Training the Trainer , Leadership , EQ , NLP for Develop your self and etc.

