

GROWTH MINDSET FOR WORK



อาจารย์อรพินท์ ธีระตระกูลชัย
(เทรนเนอร์ชั้นนำ)

เคยเจอสถานการณ์เหล่านี้หรือไม่ ในองค์กร

- ติดอยู่ในกรอบความคิดเดิมๆ ไม่สามารถปรับวิธีการทำงานใหม่ๆ ได้
- ปรับตัวในการทำงานไม่ทันโลกที่เปลี่ยนไปหรือการขยายของธุรกิจอย่างรวดเร็ว
- ขาดแรงจูงใจ เป้าหมายไม่ชัดเจนในการทำงาน ทำให้ท้อง่าย
- หลีกเลี่ยงปัญหาหรือไม่กล้าทำสิ่งใหม่ๆ ในการทำงาน
- ทำตามสิ่งเดิมๆ ที่คุ้นเคยกันๆ เข้ามามาก โดยไม่กล้าสร้างสรรค์ไอเดียใหม่ๆ

หลักสูตร Growth Mindset for Work จะทำให้ผู้อบรม

- มีแนวคิดใหม่ๆ กล้าทำในสิ่งที่ไม่เคยทำมาก่อน รวมถึงรูปแบบการทำงาน
- เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการทำงานร่วมกันให้ทันต่อการเติบโตองค์กร
- ยึดหยุ่น เสริมทักษะ Growth Mindset เพื่อให้สามารถรับมือปัญหาท้าทายได้
- เปิดรับสิ่งใหม่ๆ พร้อมเรียนรู้ความคิดที่หลากหลายเพื่อสร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ
- พัฒนาทางความคิดพร้อมปรับตัวให้เข้าสถานการณ์ที่ไม่คุ้นเคย

รูปแบบการอบรม

ปรับตามวัตถุประสงค์หลัก จำนวนผู้เข้าอบรม



Lecture 40%



Brainstorm 30%



Activity 30%

- เปิดและปรับทัศนคติก่อนสร้างความตระหนักรู้ ก่อนนำสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตามวัตถุประสงค์
- เรียนรู้ผ่านรูปแบบวิธีการสอนที่หลากหลายผ่านกิจกรรมกลุ่ม/เกม/VDO/Case Study และ Workshop มากมาย เพื่อให้ผู้เรียนเป็นศูนย์กลางในการเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult Learning)
- ผู้เรียนมีโอกาสได้ฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้เกิดทักษะก่อนนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานจริง (Participative Techniques)
- เรียนรู้ผ่านรูปแบบการโค้ชชิ่ง ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญในการพัฒนาตัวเองอย่างยั่งยืน
- บรรยากาศการเรียนรู้เป็นแบบสนุกสนานและเป็นกันเอง ชวนติดตาม ไม่น่าเบื่อ เน้นการเรียนรู้ร่วมกัน สำรวจพฤติกรรมตนเองผ่านประสบการณ์จริง

CONTACT



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com

หัวข้อการอบรม

กรอบแนวคิด (Mindset) คืออะไร สำคัญอย่างไร

- องค์ประกอบของการปรับเปลี่ยน Mindset
- มารู้จัก Fixed VS Growth Mindset
- เปลี่ยน Fixed Mindset เป็น Growth Mindset อย่างไร
- ปัจจัยที่ขวางกั้นไม่ให้เกิด Growth Mindset
 - Activity: สำรวจชุดความคิดของตนเองกัน

ทัศนคติที่ใช้แบบคนสำเร็จและมีความสุข

- กรอบความคิดในการทำงานร่วมกับผู้อื่น
- คุณกำลังใช้ชีวิตแบบเหยื่อหรือผู้กล้า
- ตัวอย่างคนสำเร็จในชีวิตเมื่อคิดบวก
 - Workshop: Time Machine

เข้าใจโลก เข้าใจเรา

- ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในปัจจุบัน
- เปิดรับ ปรับตัวให้ทันต่อสถานการณ์
- สิ่งที่มีก่เข้าใจผิดเกี่ยวกับแนวคิด Growth Mindset
 - Workshop: Change

ปรับตัวเพื่อเติบโตต่อการเปลี่ยนแปลง

- Growth Mindset กับการพัฒนาตนเองเกี่ยวข้องกันอย่างไร
- คิดสร้างสรรค์ คิดนอกกรอบ คิดมุมใหม่ๆ
- เครื่องมือในการสร้าง Growth Mindset ในองค์กรและประยุกต์ใช้ในการทำงาน
 - Workshop: New You & New Way

CONTACT



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com