

THE POWER WITHIN YOU



im possible



Sakchai Duangdusadee

ในโลกยุคโลกาภิวัตน์ ที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่องอยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็นในเรื่องของ เทคโนโลยี การสื่อสาร สภาพเศรษฐกิจ และข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ ที่มีการส่งถ่ายถึงกันและกันเร็วขึ้น และจากการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วนี้เอง จึงเป็นเสมือนพลังผลักดันให้คนแต่ละคน ต่างต้องตระหนักถึงความสำคัญของการเปลี่ยนแปลง อันทำให้เกิดการพัฒนาตนเอง พัฒนางาน อย่างต่อเนื่องอยู่เสมอ เพื่อให้ตนมีความพร้อมรับมือกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างไม่หยุดยั้ง

ผู้ที่พัฒนาตนเอง ย่อมเป็นบุคคลที่ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน หลักสูตรการฝึกอบรมนี้ มุ่งเน้นเทคนิค การพัฒนาตนเองและพัฒนางาน และการปรับทัศนคติเชิงบวก เพื่อ สร้างความเข้าใจในบทบาท หน้าที่และการตระหนักถึงความสำคัญของการบริหารตนเองเพื่อองค์กร

ทั้งนี้ให้เกิดความพร้อมในการนำศักยภาพของตนเองออกมาใช้ได้อย่างเต็มที่ อันจะก่อให้เกิด ประสิทธิภาพการทำงาน และสร้างความสำเร็จให้กับการทำงานและชีวิตประจำวัน

วัตถุประสงค์ของการอบรม

- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีพลังใจ มีไฟในการทำงาน และพัฒนาตนเอง เพื่อองค์กร ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- เพื่อกระตุ้นให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมพัฒนาด้านการทำงานของตนเองที่รับผิดชอบเพื่อให้ทันยุคสมัยแห่งการแข่งขัน
- เพื่อเสริมสร้างทัศนคติเชิงบวก และการคิดเชิงสร้างสรรค์ สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุขและเกิดผลงานอันมีประสิทธิภาพได้อย่างดีเยี่ยม

ระยะเวลาการอบรม

1 วัน 09.00 – 16.00 น.

จำนวนผู้เข้าอบรม

Class Room 25 ท่าน
Virtual Class 20 ท่าน
เพื่อประสิทธิภาพสูงสุด

รูปแบบการการอบรม



CONTACT



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com

เนื้อหาการบรรยาย

Part 1 : 09.00 – 10.30 น.

- สิ่งที่ทำให้คนทั่วไปไม่พัฒนา
- **กิจกรรม คนจะมีค่าถ้ารู้จักกัน**
- ฉันเป็นคนอย่างไร
- เพชร ทำไม จึงเป็น “เพชร”
- โลกเปลี่ยนไปแล้ว
- หากเราไม่เปลี่ยน คนอื่นจะบังคับให้เราเปลี่ยนเอง
- การทำงานที่ดีต้องอยู่ในภาวะที่มีความสุขเท่านั้น

WORKSHOP ความสุขของฉันคือ

- พวกเราทำงาน เพื่อ?
- การทำงานให้ “เสร็จ” กับ ให้ “สำเร็จ” นั้นต่างกัน
- การทำงานแบบ กี้ก VS. การทำงานแบบ สุด สุด!!

Part 2 : 10.45 – 12.00 น.

- การให้ความสำคัญต่อ ตนเอง และองค์กร
- เมื่อเรากุ่มเท เราจะได้อะไรตอบแทน
- การมองโลกบวก กับ มองโลกสวย

WORKSHOP เทคนิค การ “สวิตช์” ความคิด

- เทคนิคการสร้างกำลังใจ ยามท้อถอย

กิจกรรม การเรียนรู้ตัวเอง

- ปัญหาเกิดจากการ “คิดมากเกินไป”

กิจกรรม คิดแบบเด็ก

- เครื่องมือบริหารอารมณ์ และการปรับโหมดของอารมณ์

Part 3 : 13.00 – 14.30 น.

- เทคนิคการใช้คำบวกกับตนเองเพื่อสร้างพลังยามท้อถอย
- คำบวก คำลบ คำหนัก คำเบา ล้วนแตกต่างกัน

Workshop การ พูดกับตัวเอง Self Talk NLP

- การสร้างเกราะป้องกันยามท้อแท้

CONTACT



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com

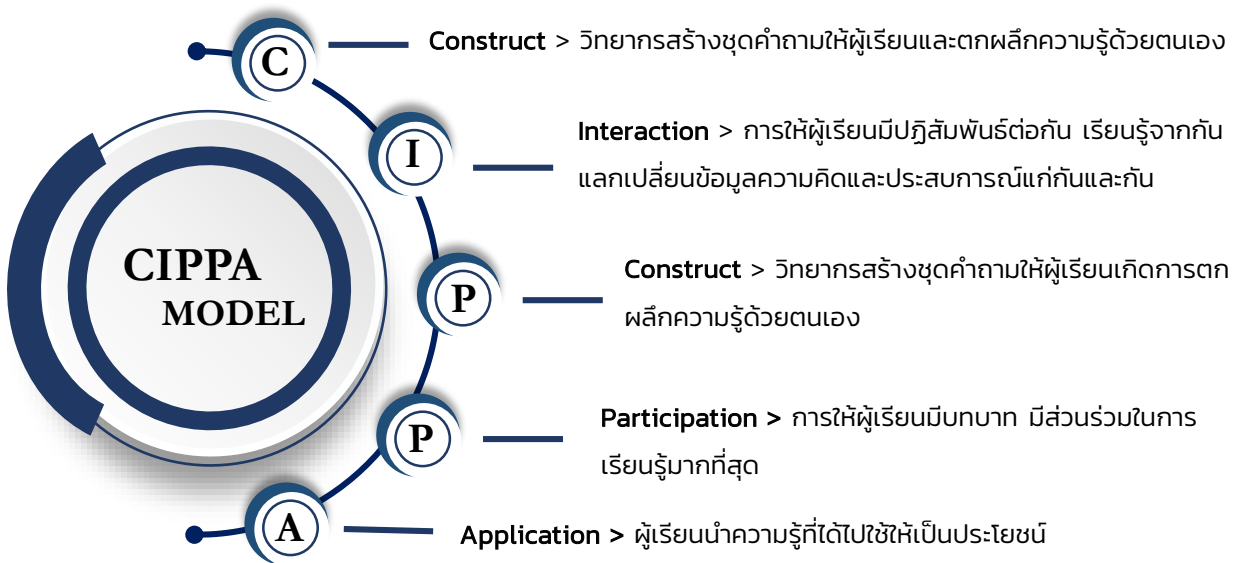
Part 4 : 14.45 – 16.00 น.

- เมื่อเราได้ องค์กร ก็ได้ด้วย
- สามแรงที่ทำให้เกิดความสำเร็จ ๑ แรงกดดัน ๑ แรงจูงใจ ๑ แรงสนับสนุน
- วิดีทัศน์ พลังจากหนูน้อย และ พี่เบิร์ดธงไชย

Workshop ให้กำลังใจผู้อื่นและแบ่งปันพลังแห่งความรัก

ถาม ตอบ ข้อสงสัย และ แบ่งปันประสบการณ์

เทคนิคและเครื่องมือที่ใช้ในการฝึกอบรม



CONTACT



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com