

สมองคิดบวกเพื่อสร้างแรงจูงใจในการทำงาน (Positive Thinking to Positive Action)

หลักการและเหตุผล :

ในชีวิตประจำวัน และในชีวิตการทำงาน มนุษย์เรามีอาจปฏิเสธได้ว่าอุปสรรคที่สำคัญอย่างหนึ่งที่บั่นทอนกำลังกายและกำลังใจ และขัดขวางหนทางไปสู่ความสำเร็จในชีวิตของเรา คือ ทศนคติและแง่คิดในเชิงลบ ซึ่งเข้ามามีอิทธิพลในการดำเนินชีวิตของมนุษย์เรา

ทั้งนี้ ทศนคติเชิงบวก และ ทศนคติเชิงลบ มีอยู่ในตัวของมนุษย์เราทุกคน และสิทธิในการเลือกที่จะใช้ทศนคติแบบไหนในการดำเนินชีวิต มนุษย์เราทุกคนมีสิทธิ์ที่จะเลือก หากเรานำทศนคติเชิงบวกออกมาใช้ จะนำมาซึ่งการเคารพนับถือตัวเอง ทำให้เรามองตนเอง และผู้อื่นในแง่ดี ทำให้เราปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงได้ง่าย มีแนวทางและความคิดที่จะมุ่งสู่จุดหมายที่เราตั้งไว้

ดังนั้นองค์กรที่มุ่งเน้นสร้างบุคลากรของตนเองให้มีทศนคติเชิงบวก องค์กรนั้นจะเกิดพลังในการทำงาน พนักงานจะพัฒนาศักยภาพของตนเองอยู่เสมอ และท้ายที่สุดก็จะนำพาองค์กรนั้น ๆ ให้บรรลุวัตถุประสงค์ และเป้าหมายที่องค์กรตั้งไว้เช่นกัน

วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อให้ผู้เรียนปรับเปลี่ยนวิธีคิดต่อตนเอง ผู้อื่น และสิ่งแวดล้อมต่างๆ สู่ความคิดและทศนคติเชิงบวก
2. เพื่อให้ผู้เรียนมีเป้าหมาย แรงบันดาลใจ และแรงจูงใจที่ชัดเจนในการดำเนินชีวิตและการทำงาน เพื่อพัฒนาศักยภาพของตนเอง ให้บรรลุเป้าหมายชีวิตของตนเอง และเป้าหมายขององค์กร
3. เพื่อให้พนักงานสามารถรักษาสมดุลในการทำงานและดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

วิทยากรผู้สอน : อาจารย์สุวัชชัย แก้วทรัพย์ศักดิ์

หัวข้อการเรียนรู้ : 1 วัน (09.00 – 16.00 น.)

หัวข้อ	เทคนิค / เครื่องมือการเรียนรู้
1. กิจกรรม "เรียนรู้ก่อนเรียนรู้"	- กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้
2. ปัญหาเรื่องทัศนคติในปัจจุบัน	- การระดมความคิดเห็น - กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้
3. เรียนรู้เรื่องทัศนคติ	- กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้ - การบรรยายแบบมีส่วนร่วม - เรียนรู้จากภาพยนตร์
4. ทัศนคติที่ดีของพนักงาน	- การบรรยายแบบมีส่วนร่วม - กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้ - Clip VDO - แบบทดสอบ - การระดมความคิดเห็น
5. การกำจัดสิ่งจุดรั้ง อุปสรรคที่มีผลต่อความสำเร็จ	- การบรรยายแบบมีส่วนร่วม - ฝึกปฏิบัติ
6. การกระทำเชิงบวกที่มีผลต่อความสำเร็จ	- การบรรยายแบบมีส่วนร่วม - กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้

* รายละเอียดต่างๆอาจมีการเปลี่ยนแปลง เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพมากที่สุดกับผู้เข้าสัมมนา