

ทัศนคติเชิงบวกเพื่อเพิ่มพลังและศักยภาพในการ

(Positive Thinking to Positive Action)

ในชีวิตประจำวัน และในชีวิตการทำงาน มนุษย์เราอาจปฏิเสธได้ว่าอุปสรรคที่สำคัญอย่างหนึ่งที่บั่นทอนกำลังกายและกำลังใจ และขัดขวางหนทางไปสู่ความสำเร็จในชีวิตของเรา คือ ทัศนคติและแง่คิดในเชิงลบ ซึ่งเข้ามามีอิทธิพลในการดำเนินชีวิตของมนุษย์เรา

ทั้งนี้ ทัศนคติเชิงบวก และ ทัศนคติเชิงลบ มีอยู่ในตัวของมนุษย์เราทุกคน และสิทธิในการเลือกที่จะใช้ทัศนคติแบบไหนในการดำเนินชีวิต มนุษย์เราทุกคนมีสิทธิ์ที่จะเลือก หากเรานำทัศนคติเชิงบวกออกมาใช้ จะนำมาซึ่งการเคารพนับถือตัวเอง ทำให้เรามองตนเอง และผู้อื่นในแง่ดี ทำให้เราปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงได้ง่าย มีแนวทางและความคิดที่จะมุ่งสู่จุดหมายที่เราตั้งไว้

ดังนั้นองค์กรที่มุ่งเน้นสร้างบุคลากรของตนเองให้มีทัศนคติเชิงบวก องค์กรนั้นจะเกิดพลังในการทำงาน พนักงานจะพัฒนาศักยภาพของตนเองอยู่เสมอ และท้ายที่สุดก็จะนำพาองค์กรนั้น ๆ ให้บรรลุวัตถุประสงค์ และเป้าหมายที่องค์กรตั้งไว้เช่นกัน

วัตถุประสงค์ของการเรียน

- เพื่อให้ผู้เรียนปรับเปลี่ยนวิธีคิดต่อตนเอง ผู้อื่น และสิ่งแวดล้อมต่างๆ สู่ความคิดและทัศนคติเชิงบวก
- เพื่อให้ผู้เรียนมีเป้าหมาย แรงบันดาลใจ และแรงจูงใจที่ชัดเจนในการดำเนินชีวิตและการทำงาน เพื่อพัฒนาศักยภาพของตนเอง ให้บรรลุเป้าหมายชีวิตของตนเอง และเป้าหมายขององค์กร
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถรักษาสมดุลในการทำงานและดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

จำนวนผู้เข้าอบรม 25 ท่าน

วิทยากรผู้สอน อาจารย์สุวิทย์ แก้วทรัพย์ศักดิ์

โปรแกรมและกิจกรรมการเรียนรู้ 1 วัน (09.00 – 16.00 น.) (เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด การบรรยาย และ กิจกรรมการเรียนรู้ จะปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมกับตำแหน่งของผู้เข้าอบรม)

หัวข้อ	เทคนิค / เครื่องมือการเรียนรู้
1. กิจกรรม เรียนรู้ก่อนการเรียนรู้	กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้
2. ปัญหาเรื่องทัศนคติในปัจจุบัน	การระดมความคิด กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้
3. เรียนรู้เรื่องทัศนคติ	กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้ การบรรยายแบบมีส่วนร่วม การเรียนรู้จากภาพยนตร์
4. ทัศนคติที่ดีของคนทำงาน	การบรรยายแบบมีส่วนร่วม กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้ Crip Video แบบทดสอบ การระดมความคิดเห็น
5. การกำจัดสิ่งจู้จี้ อุปสรรคที่มีผลต่อความสำเร็จ	การบรรยายแบบมีส่วนร่วม ฝึกปฏิบัติ
6. การกระทำเชิงบวกที่มีผลต่อความสำเร็จ	การบรรยายแบบมีส่วนร่วม กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้