

การพัฒนาตนเองด้วยเทคนิค NLP (Develop Yourself by NLP)

ในปัจจุบันองค์กรส่วนใหญ่มีเป้าหมายในการการพัฒนาบุคลากรให้มีความรู้และความสามารถสูงขึ้นเพื่อให้องค์กรบรรลุเป้าหมาย ปัจจัยสำคัญประการหนึ่งที่จะช่วยผลักดันบุคคลให้ทำงานจนเกิดความสำเร็จเพื่อองค์กรได้นั้น มาจากแรงจูงใจและจิตสำนึกการทำงานอย่างมืออาชีพ มีพลัง ขยันขันแข็งและมีความกระตือรือร้น แต่ขณะเดียวกันก็มีพนักงานบางส่วนที่ไม่ตั้งใจทำงาน และยังคงแสดงพฤติกรรมที่เป็นปัญหาในสภาพที่เฉื่อยชาและไม่สนใจว่าผลงานจะออกมาดีหรือไม่ดี ทำให้การทำงานที่คาดหวังจะให้บรรลุวัตถุประสงค์และเป้าหมายขององค์กรนั้นไม่ประสบความสำเร็จดังที่ควรจะเป็น

NLP Neuro-Linguistic Programming คือ เทคนิคการจัดพฤติกรรมของสมองและจิตใต้สำนึก (Neuro) โดยใช้ชุดภาษาพูดและทางกาย (Linguistic) เพื่อช่วยให้บุคคลเปลี่ยนความเชื่อที่มากกระทบใหม่ แล้วตอบสนองเป็นพฤติกรรมใหม่ที่ดีเป็นประโยชน์กับชีวิต (Programming) เป็น ศาสตร์อย่างหนึ่งในการทำงานกับจิตใต้สำนึกของคน ช่วยให้คนสามารถพัฒนาได้จากภายในได้

ดังนั้นหลักสูตร “การพัฒนาตนเองด้วยเทคนิค NLP” นี้จึงมีเป้าหมายที่จะให้ผู้เข้าอบรมตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาตนเองในการทำงาน มีทัศนคติในการเจริญเติบโต (Growth Mindset) เพื่อเป็นกำลังขับเคลื่อนในการทำงาน เพื่อให้บรรลุเป้าหมายขององค์กร

วัตถุประสงค์

1. สร้างทัศนคติให้เห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาตนเอง และเรียนรู้เทคนิคในการพัฒนาตนเอง
2. ปรับพฤติกรรมให้พนักงานเห็นถึงความสำคัญต่อการมีส่วนร่วมของความสำเร็จต่อทีม และองค์กร

วิทยากร : อาจารย์สุวัชชัย แก้วทรัพย์ศักดิ์

วิทยากร โค้ชและ นักโปรแกรมจิตใต้สำนึกเพื่อการพัฒนาและการบำบัด

หัวข้อการเรียนรู้ (09.00-16.30 น.)

หัวข้อ	เทคนิค / เครื่องมือการเรียนรู้
1. กิจกรรม เรียนรู้ก่อนการเรียนรู้	กิจกรรม / การระดมความคิด
2. ทศนคติการทำงานแบบมืออาชีพ - Growth Mindset - Can Do Attitude	การบรรยายแบบมีส่วนร่วม การเรียนรู้จากภาพยนตร์ กิจกรรม / การระดมความคิด
3. รู้จัก NLP และ การนำไปใช้ การกำจัดความเชื่อที่จุดรั้ง	สื่อ multimedia การบรรยายแบบมีส่วนร่วม กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้
4. การตั้งเป้าหมาย เข้มทิศในการเดินทางของชีวิต การทำแผนปฏิบัติการเพื่อไปให้ถึงเป้าหมาย การทำแผนพัฒนาดตนเอง	สื่อ multimedia การบรรยายแบบมีส่วนร่วม กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้
5. การสื่อสารเชิงบวกกับตนเอง ด้วย Self-Talk	การบรรยายแบบมีส่วนร่วม Workshop
6. สร้างวินัยแห่งความสำเร็จ การฝึกพลังและการนำกลับมาใช้	การบรรยายแบบมีส่วนร่วม Workshop กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้

* รายละเอียดต่างๆอาจมีการเปลี่ยนแปลง เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพมากที่สุดกับผู้เข้าสัมมนา