

อุปนิสัยแห่งพลัง

หลักการและเหตุผล

ถ้าเราไม่เปลี่ยน จะมีคนมาเปลี่ยนเรา

โลกมีความเจริญก้าวหน้าอย่างรวดเร็วในทุกๆด้าน ทุกคนไปให้ถึงความทันสมัยและสิ่งใหม่ๆ

“คน” ยังคงเป็นปัจจัยเดียวและเป็นปัจจัยสำคัญที่สุด

คนต้องพร้อมที่จะปรับตัวเปลี่ยนแปลงและเรียนรู้สิ่งใหม่ พร้อมที่จะยกระดับตนเองเพื่อให้ผลงานทันกับความก้าวหน้าของโลกที่เปลี่ยนแปลงในทุกๆวัน

“คน” ทุกคนมีศักยภาพที่ยังไม่ได้ถูกดึงออกมาใช้อย่างเต็มพลัง ซึ่งศักยภาพคือขุมทรัพย์ที่ล้ำค่า หากทุกคนได้รู้ วิธี ปลดปล่อยศักยภาพ จะเกิด อุปนิสัยแห่งพลัง ใช้ในการ การสร้างความเป้าหมาย การวางแผน การลงมือปฏิบัติ ยอมรับปรับเปลี่ยน ไปจนถึงความนับถือตนเอง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเปลี่ยนกรอบความคิดเพื่อการรองรับการพัฒนาตนเอง
2. เพื่อให้ผู้เข้าสัมมนาได้สร้างแรงบันดาลใจในการพัฒนาตนเอง
3. เพื่อให้ผู้เข้าสัมมนาทราบวิธีการกระตุ้นและพัฒนาศักยภาพภายในตนเอง
4. เพื่อให้ผู้เข้าสัมมนานำเทคนิคที่ได้มาพัฒนาตนเองให้สามารถทำงานกับผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ
5. เพื่อให้ผู้เข้าสัมมนาได้เรียนรู้การพัฒนาอารมณ์ เต็มพลังให้ตนเองและดำเนินชีวิต อย่างมีความสุข

รายละเอียดเนื้อหา

1. ความสำคัญของการทำงานในชีวิตปัจจุบัน

- แนวความคิดและวิธีการทำงานในองค์กรยุคใหม่ ที่จะต้องเต็มไปด้วยการแข่งขันและการเปลี่ยนแปลง การให้บริการ การมีความคิดริเริ่ม ตลอดจนถึงการเรียนรู้และการทำงานร่วมกันเป็นทีม

2. กลยุทธ์ในการพัฒนาตนเองเพื่อความสำเร็จในชีวิตการทำงาน

หัวข้อนี้จะเป็นหัวข้อหลักในการอบรม ผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้ถึงแนวความคิดและกลยุทธ์ในการพัฒนาตนเอง ซึ่งจะช่วยให้ประสบความสำเร็จในการทำงานและการดำรงชีวิต

- รู้ตน รู้คน รู้งาน รู้สถานการณ์ รู้เป้าหมาย
- ค้นหาความสามารถที่เป็นจุดแข็งตามธรรมชาติของตนเอง

- ค้นพบวิธีที่จะนำจุดแข็งที่เป็นพลังของตน ให้เป็น Performance ในการทำงาน: Focus, Release, Educate & Expand
- นำจุดแข็งมา “บริหาร” เพื่อเตรียม “คิดก่อนจะคิด” ไว้ล่วงหน้า เพื่อให้มีความมุ่งมั่นตรงต่อเวลา และมีความรับผิดชอบในการทำงานและทุกมิติของชีวิต
- กลยุทธ์การสื่อสารเพื่อสร้างโอกาสในการนำพลังของตนมาใช้ในการทำงาน และเพื่อให้เกิดการทำงานเป็น ทีม
- สุดยอดเทคนิคกระตุ้นแรงขับให้ตัวเอง เทคนิคทางกาย: การใช้กาย การใช้ใจ
- ความนับถือตนเอง ศูนย์กลางแห่งบุคลิกภาพที่มั่นคง
- แนวทางการลงมือปฏิบัติ ผลักดัน และทำให้ได้ตามเป้าหมายสร้างนิสัยถาวรและปรับ เปลี่ยน ตนเองอย่างต่อเนื่อง

วิธีการฝึกอบรม (Training Method)

เป็นการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ ผู้เข้าร่วมสัมมนาทุกท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ เช่น กิจกรรมกลุ่ม การระดมสมอง การฟังการบรรยาย และการอภิปรายแสดงความคิดเห็นตลอดการสัมมนา รวมถึงการมีภาพตัวอย่างประกอบ

วิทยากรผู้สอน

อาจารย์ณัฐทิพย์ปิ่นแก้ว สุวรรณธรรมมา (อาจารย์แหม่ม)