



NLP : Life Transformation

ศาสตร์ NLP เพื่อการบริหารการเปลี่ยนแปลง (Change Management)

ศาสตร์ NLP (Neuro Linguistic Programming) ซึ่งได้เริ่มมีการพัฒนา โดย Professor Richard Bandler และ Dr. John Grinder) เทคนิคเหนือชั้นของศาสตร์ NLP เพื่อก้าวสู่มิติใหม่ของชีวิต Transform ตัวตน, สร้างพฤติกรรมที่มุ่งตรงต่อ เป้าหมายสูงสุด, เปิดโลกทัศน์ใหม่เพื่อสร้างแรงบันดาลใจที่เหนือกว่า นำไปสู่การทำงานอย่างเต็มศักยภาพ ถ้าใช้ชีวิตมุ่งสู่เป้าหมายอย่างมีความสุข และสอดคล้องกับการพัฒนาตนเองให้ทันในยุคที่องค์กรและสิ่งแวดล้อมมีการเปลี่ยนแปลง อยู่เสมอ

เนื้อหาหลักสูตร

Session 1

1. ความหมายของการเปลี่ยนแปลง (Definition of Change) กิจกรรม เปลี่ยนแปลงแล้วได้อะไร ทำไมต้องเปลี่ยนแปลง
2. กิจกรรม NLP: Life Transformation “Transform Your Life, Transform Your Organization”

Session 2

3. เรียนรู้ ศาสตร์ NLP Transform ตัวตน พฤติกรรม องค์กรสู่มิติใหม่...

4. เรียนรู้เทคนิค การทะลุกรอบความคิด และชีวิตแบบเดิมๆ สู้ชีวิตและเป้าหมายที่ไผ่ฝัน นำการเปลี่ยนแปลงไปสู่พฤติกรรมใหม่ในชีวิตประจำวัน

Session 3

5. เรียนรู้เทคนิค NLP ล้ำสุด เพื่อเปลี่ยนตัวเองอย่างถาวร
6. ฝึกฝนเทคนิค Meta Program, Identity-value-belief Alignment Break

Session 4

7. กิจกรรมสู่การพัฒนาและบริหารการเปลี่ยนแปลงอย่างมีประสิทธิภาพ (Five Activities Contributing to Effective Change Management)
8. กิจกรรม และ WORKSHOP การวางแผนชีวิต การจูงใจเพื่อการเปลี่ยนแปลง (Motivating Change) และการกำหนดมุมมองของการเปลี่ยนแปลง (Creating Vision of Change) และกิจกรรมอื่นๆ อีกมาก เช่น

- Positive Thinking : คิดบวกวันนี้ งานได้ผล ชีวิตตนดีขึ้นวันนี้
- Change : การเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น... เราสร้างได้
- Give : การให้... เราเริ่มต้นทำได้ตั้งแต่วันนี้
- Happy work & Life : ความสุข และความเข้าใจเป็นของเรา... ทุกหน้าที่
ความสุขจากการทำงาน
ความสุขที่มีโอกาสทำให้คนรอบข้างมีความสุข
ความสุขที่เกิดจากความสุขสงบในใจของเรา

สรุปการบรรยาย ถาม-ตอบ เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานและชีวิตต่อไป

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เข้าใจหลักการและเรียนรู้เทคนิค NLP มาใช้ในการบริหารการเปลี่ยนแปลง อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการบริหารการเปลี่ยนแปลงได้อย่างมีประสิทธิภาพ และตระหนักในความสำคัญของการบริหารการเปลี่ยนแปลงที่มีผลต่อความสำเร็จขององค์กร
- เกิดพลังแห่งความคิดสร้างสรรค์ กล้าคิด กล้าทำสามารถสร้างอนาคต ด้วยทัศนคติที่ดี มีคุณธรรม และนั่งอยู่ในหัวใจคนรอบข้าง
- เปลี่ยนแปลงตัวเองครั้งใหญ่ ทำลายปมด้อย และความกลัวที่ซุกซ่อนอยู่ในใจ ซึ่งเป็นสิ่งขัดขวางความสำเร็จสูงสุดของคุณเอาไว้

- สามารถนำความรู้ในศาสตร์ NLP พลังจิตใต้สำนึก และ EQ ไปช่วยบริหารจัดการเปลี่ยนแปลง โดย สร้างความคิดบวกและสร้างสรรค์ขึ้นมา รวมถึงวิธีการมองแบบอย่าง ผู้ที่เราชื่นชอบ เพื่อสร้างแผนที่ ชีวิตแห่งความสุข และ ประสบผลสำเร็จในการทำงาน

รูปแบบการอบรม

บรรยายแบบ Adult Learning Approach, Role Play กิจกรรมสนุกสนาน เกม และ การปฏิบัติการ (Workshop) ภาพยนตร์ดีมีบทเรียน (Lesson from Movies) โดยผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วมทุก ๆ หัวข้อ

ระยะเวลาการอบรม

เพื่อให้ครอบคลุม ถึงเนื้อหา และ การปฏิบัติการ (Workshop) ระยะเวลาในการอบรมรวม 6 ชั่วโมง (1 วัน)

วิทยากร อ. กิตติศักดิ์ วิวัฒน์ธนวงศ์ C.Ht. , NLP.

วิทยากรผู้เชี่ยวชาญการฝึกอบรม อาทิ Personality Development, Mind Training, Proactive Service, The Art of Speaking and Communication, CRM CEM, HR for Non-HR, Training the Trainer , Leadership , EQ , NLP for Develop your self and etc.