

สร้างแรงจูงใจและแรงขับเคลื่อนในการทำงาน

(Inspire to Change)

1. ความสำคัญ

ในช่วงเวลาที่มีการเปลี่ยนแปลงและความท้าทายต่างๆเข้ามาในชีวิต หลาย ๆ ครั้งการเผชิญกับปัญหาหรือสถานการณ์เหล่านี้ ทำให้ความท้อแท้ ทำให้มีผลต่ออารมณ์และการสร้างผลงานในการทำงานให้เกิดขึ้น

ดังนั้น หลักสูตรนี้จึงออกแบบมาเพื่อช่วยให้ผู้เรียนได้ค้นหาตัวเอง ได้เห็นศักยภาพดีๆ คุณค่าดี ๆ ในตัวเอง ที่มี บางครั้ง เรามองความสิ่งดีๆในชีวิตไป หลักสูตรนี้จะช่วยให้เราได้เห็นช่วงเวลาดีๆของชีวิตที่มีความหมาย ที่มีคุณค่า ให้พลัง ให้เราก้าวเดินได้อย่างแข็งแรง ผู้เรียนจะได้เรียนรู้ Mindset ของคนทำงานในยุคปัจจุบัน ซึ่งเป็นกุญแจสำคัญในการสร้างความสำเร็จในการทำงาน และเข้าใจการเปลี่ยนแปลงเพื่อปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นได้อย่างมีความสุข

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อสร้างทัศนคติที่ดี เห็นคุณค่าดีๆของตัวเอง อีกทั้งเป็นการกระตุ้นความรู้สึกเป็นเจ้าขององค์กร
- 2.2 เพื่อเรียนรู้และพาตัวเอง ได้มองเห็น และสร้างเป้าหมายในการทำงานและชีวิตได้อย่างชัดเจนมากขึ้น
- 2.3 เพื่อเรียนรู้การสร้างคุณค่าดี ๆ ให้กับตัวเอง และมองเห็นคุณค่าดี ๆ ของคนรอบข้าง
- 2.4 เพื่อเรียนรู้วิธีการสร้างสุขให้ตัวเองเมื่อต้องเผชิญกับปัญหาหรือสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น เพื่อนำมาปรับใช้ในชีวิตการทำงานและการใช้ชีวิตประจำวัน ซึ่งจะส่งผลให้สามารถสร้างแรงจูงใจให้กับตนเองและเพื่อนร่วมงานได้

3. หัวข้อการบรรยาย/กิจกรรม

- การเปลี่ยนแปลงและการรับมือกับการเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆ ที่กระทบกับชีวิตคนทำงานในปัจจุบัน
- Mindset to Change เปลี่ยนความคิดชีวิตเปลี่ยน
 - Happiness Mindset
 - Being ตัวตนที่เติบโต
 - Beliefs ความเชื่อทรงพลัง
 - Fears ความกลัวที่จุดรั้ง
 - Be + Do + Have

- การบริหารตนเองและทีมงานเพื่อสร้างแรงขับเคลื่อนในการทำงาน
 - Pro active & Re active Working
 - 5 Love Language (5 ภาษารักเพื่อสร้างความสัมพันธ์)
- Team Synergy for Success ผสานพลังทีมสู่ความสำเร็จ
 - Generation at work
 - กฎแห่งความสำเร็จสู่ความสำเร็จในการทำงานเป็นทีม

4. รูปแบบการฝึกอบรม

- บรรยาย และยกตัวอย่างประกอบเพื่อเสริมสร้างความเข้าใจหลักการบริหารทีมงานต่างวัย
- การแลกเปลี่ยนแนวคิด และประสบการณ์ ด้วย Case Study และ Discussion
- ประยุกต์หลักการและแนวคิดผ่านการระดมสมอง และ Workshop
- บูรณาการองค์ความรู้แต่ละวิชาโดย Workshop Group Presentation

5. ผู้เข้าร่วมฝึกอบรม พนักงานทุกระดับ (ปรับเนื้อหาหลังจากทราบกลุ่มเป้าหมายในการอบรม)

6. ระยะเวลาฝึกอบรม ระยะเวลา 1 วัน/รุ่น เวลา 09.00 – 16.00 น.

7. วิทยากร

- อาจารย์ธเนศ ทิพย์อภิชากุล ผู้เชี่ยวชาญการสร้างแรงจูงใจในการทำงาน

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- เรียนรู้ที่จะได้รู้จักตัวเอง
- เรียนรู้ที่จะมองเห็นและได้ยินคนรอบข้าง ด้วยมุมมองด้านบวก
- เป็นผู้ให้บริการที่ดีขึ้น เข้าใจคนมากขึ้น รู้วิธีการสร้างสุขให้กับตนเองเมื่อต้องเจอปัญหาหรือสถานการณ์ต่าง ๆ
- สื่อสารภาษาที่สร้างคุณค่าดี ๆ กับคนรอบข้าง สร้างความภาคภูมิใจให้ตนเอง
- ได้มองเห็นศักยภาพของตนเอง และคุณค่าของตัวเองจากการปฏิบัติหน้าที่
- ได้วางแผนและลงมือทำบางอย่างดี ๆ เพื่อตัวเองและคนรอบข้าง

*** หมายเหตุ หลังการอบรมผู้เข้าอบรมทุกท่าน จะสามารถสร้างเป้าหมายชีวิตงานหรือชีวิตส่วนตัวได้อย่างง่าย (ตามวัตถุประสงค์ขององค์กร)