

GROWTH MINDSET & SELF-MOTIVATION FOR SUCCESS

อาจารย์อรรถกร รัชลักษณะเมธา

หลักการและเหตุผล

ในยุคของการเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยี และการทำงานที่มีความสลับซับซ้อนมากขึ้น ประเด็นที่มีการพูดถึง และได้รับความสนใจในการพัฒนาการทำงานคือ การสร้างความเข้าใจและการใช้งานในศาสตร์ทางจิตวิทยา หนึ่งในประเด็นที่ได้รับความสนใจเป็นอย่างมากคือ การสร้างชุดความคิดหรือ Mindset ให้เหมาะสมกับการทำงานของแต่ละหน่วยงาน โดยเฉพาะหน่วยงานที่ต้องการให้บุคลากรมีการพัฒนางานด้วยตัวเองได้ จะต้องมีชุดความคิดที่มีความยืดหยุ่น แสวงหาแนวทางการพัฒนา และยอมรับในจุดอ่อนของตนเองเพื่อการเสริมสร้างจุดแข็ง สิ่งนั้นเรียกว่า Growth Mindset

การเสริมสร้าง Growth Mindset จึงเป็นพื้นฐานของการใช้ทุนทางจิตวิทยาในการพัฒนางาน พัฒนาความสัมพันธ์ ระบบการทำงาน และผลประกอบการทางธุรกิจ Growth Mindset ยังเป็นการปลูกฝังความยืดหยุ่นในการทำงาน ให้สามารถรองรับสถานการณ์ต่างๆ ที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว

สิ่งที่จะได้รับการจากอบรม

- เพื่อให้ผู้เรียนมีความเข้าใจในชุดกรอบความคิดของตัวเอง ที่มาของกรอบความคิด และชนิดของ Mindset
- ผู้เรียนเข้าใจความแตกต่างของ Fixed Mindset และ Growth Mindset และพัฒนาชุดความคิดจาก Fixed Mindset ไปสู่ Growth Mindset ได้
- ผู้เรียนสามารถพัฒนากรอบความคิดแบบเติบโต และประยุกต์ใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวันได้
- ผู้เรียนสามารถออกแบบเป้าหมายของตนเองด้วยชุดความคิดแบบ Growth Mindset

ระยะเวลาการอบรม

1 วัน เวลา 09.00-16.00 น.

CONTACT



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com

เนื้อหาหลักสูตร

Mindset : เรียนรู้และเข้าใจชุดความคิด

- ความหมายและความสำคัญของชุดความคิด (Mindset)
- ประเภทของชุดความคิด (Mindset)
- ต้นกำเนิดและอิทธิพลของ Mindset ต่อการดำเนินชีวิต
- เทคนิคการเปลี่ยนชุด Mindset ด้วย Solution Focus Thinking
 - Workshop : จาก Fixed Mindset สู่ Growth Mindset

การพัฒนาศักยภาพ

- ทำความเข้าใจในศักยภาพของตัวเอง
 - กิจกรรมการดึงศักยภาพของตัวเองเพื่อประยุกต์ใช้ในการทำงาน

การมองเห็นภาพรวมขององค์กรในการทำงาน

- กฎของเหตุต้นผลลัพธ์
- ความคิดและแรงจูงใจที่ส่งผลต่อผลลัพธ์ในชีวิตและการทำงาน
 - Workshop : กฎของเหตุต้นผลลัพธ์

Growth Mindset กับการบรรลุเป้าหมายและการสร้างแรงบันดาลใจให้กับตัวเอง

- เป้าหมายและความสำคัญของเป้าหมายและการสร้างแรงบันดาลใจให้กับตัวเอง
- การใช้ Growth Mindset กับการบรรลุเป้าหมาย
 - Workshop : The Ideal



วิธีการฝึกอบรม

- การบรรยายแบบมีส่วนร่วม (Participative Lecture) 30 %
- กิจกรรมการเรียนรู้แบบ Activity Based Learning 70 %
 - อภิปราย ถอดบทเรียน หาข้อสรุป วางแผนร่วมกัน
 - เชิงปฏิบัติการ (Workshop)
 - Solution Focus Thinking
 - กระบวนการอบรมสามารถรองรับผู้เข้าอบรมที่มีช่วงอายุแตกต่างกันเยอะได้

CONTACT



089 -234 -3057



info@challengeto.com



www.challengeto.com