

สร้างความเป็นผู้นำในตนเองเพื่อการทำงานและชีวิต

(Build up Self-Leadership for Work & Life)

หลักการและเหตุผล

มีการกล่าวกันว่า สิ่งสำคัญก่อนที่จะเป็นผู้นำคนอื่นได้นั้น คือ การสร้างความเป็นผู้นำในตนเองให้ได้เสียก่อน และการจะสร้างความเป็นผู้นำในตนเองได้นั้น จะต้องเรียนรู้จากเครื่องมือที่ถูกต้อง การเป็นผู้นำในตนเองนั้น คือ ความสามารถในการนำพาตนเองไปสู่เป้าหมายและผลลัพธ์ที่ต้องการไม่ว่าจะเป็นเรื่องการทำงาน หรือเรื่องชีวิตส่วนตัว

หลักสูตรสร้างความเป็นผู้นำในตนเองเพื่อการทำงานและชีวิตนั้น มุ่งเน้นที่จะให้ผู้เรียนมองเห็นศักยภาพที่แท้จริงในตนเอง โดยการให้แนวคิด และวิธีการในการสร้างอิทธิพลและแรงจูงใจให้ผู้เรียน มีความต้องการที่จะนำพาตนเองไปสู่การลงมือทำอย่างมุ่งมั่นเพื่อให้สำเร็จตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ไม่ว่าจะเป็นเรื่องงาน หรือชีวิตส่วนตัว เรียนรู้วิธีการในการกำจัดความกลัว และอดีตที่ฉุดรั้ง การบริหารความเครียดที่เกิดขึ้น เข้าใจเทคนิคการนำพาตัวเองออกจาก Comfort Zone เป็นต้น

หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับองค์กรที่ต้องการเตรียมพร้อมในการสร้างผู้นำขององค์กรในอนาคต หรือเหมาะสำหรับบุคคลที่ต้องการเครื่องมือที่ทรงพลังในการนำพาตนเองไปให้บรรลุเป้าหมายตามที่ตนเองตั้งไว้

วัตถุประสงค์ของการอบรม : เพื่อให้ผู้เรียน

- มองเห็นศักยภาพที่แท้จริงในตนเอง รวมถึงมองเห็นจุดแข็งและข้อควรปรับปรุงของตนเอง
- สร้างความรู้ความเข้าใจในการสร้างความเป็นผู้นำในตนเอง เพื่อหลุดพ้นจากข้อจำกัด ความกลัวที่ฉุดรั้งไว้ และกล้าก้าวเดินออกจาก Comfort Zone และมุ่งหน้าลงมือทำเพื่อความสำเร็จตามเป้าหมายที่ตั้งไว้
- สร้างความเป็นผู้นำในตนเอง รับผิดชอบในการตัดสินใจของตนเอง เพื่อต่อยอดสู่ความเป็นผู้นำคนอื่นในอนาคต

จำนวนผู้เข้ารับการเรียนรู้ 30 ท่าน

ระยะเวลาการเรียนรู้ 1 วัน (09.00 – 16.30 น.)

วิทยากร อาจารย์สุวัชชัย แก้วทรัพย์ศักดิ์

หัวข้อการบรรยาย : 1 วัน (09.00 - 16.30)

หัวข้อ	เทคนิค / เครื่องมือการเรียนรู้
1. กิจกรรม “เรียนรู้ก่อนเรียนรู้” <u>วัตถุประสงค์</u> - ละลายพฤติกรรมและสร้างความคุ้นเคยระหว่างผู้เข้าอบรม - สร้างความเชื่อมั่นซึ่งกันและกันระหว่างผู้เข้าอบรม	- กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้
2. เรียนรู้เรื่อง Self-Leadership - ทำไม และอะไรคือ Self-Leadership <u>วัตถุประสงค์</u> ตระหนักและเข้าใจถึงความสำคัญของ Self-Leadership	- กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้ - การบรรยายแบบมีส่วนร่วม
3. เข้าใจตนเอง เพื่อ นำตนเอง <u>วัตถุประสงค์</u> ตระหนักและเข้าใจตนเองในหลาย ๆ มุมมอง เช่น คุณค่าในตนเอง จุดแข็ง จุดที่ควรพัฒนา เป้าหมายในชีวิต	- กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้ - แบบประเมินตนเอง - การบรรยายแบบมีส่วนร่วม
4. อะไรคือข้อจำกัด และสิ่งจุดรั้งสู่การสร้าง Self-Leadership <u>วัตถุประสงค์</u> เข้าใจถึงสิ่งจุดรั้ง และข้อจำกัดในการสร้าง Self-Leadership และการกำจัดสิ่งจุดรั้งและข้อจำกัดนั้น ๆ	- การบรรยายแบบมีส่วนร่วม - กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้
5. Self-Leadership ด้วย Growth Mindset <u>วัตถุประสงค์</u> เข้าใจและเรียนรู้ทัศนคติของผู้ที่ประสบความสำเร็จ และมี Self-Leadership	- การบรรยายแบบมีส่วนร่วม - กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้ - Clip VDO - ฝึกปฏิบัติ
6. การสร้างวิสัยทัศน์และการตั้งเป้าหมาย และเครื่องมือในการทำให้บรรลุเป้าหมายสู่การเป็นผู้นำในตนเอง <u>วัตถุประสงค์</u> เข้าใจและเรียนรู้หลักในการตั้งเป้าหมายที่มีประสิทธิภาพ และสร้างเครื่องมือในการทำให้บรรลุเป้าหมาย	- การบรรยายแบบมีส่วนร่วม - กิจกรรมเพื่อการเรียนรู้ - แบบฝึกหัด / ฝึกปฏิบัติ

* รายละเอียดต่างๆอาจมีการเปลี่ยนแปลง เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพมากที่สุดกับผู้เข้าสัมมนา