

INSPIRED WORKING LIFE FOR SELF DEVELOPMENT

หากพนักงานในองค์กร

- ขาดความมุ่งมั่นและแรงกระตุ้นในตนเอง ทำงานแบบ “รอสนอง มากกว่า นำเสนอ”
- ทำงานโดยไม่มีเป้าหมายที่ชัดเจน หรือมีเป้าหมายแต่ก็ไม่ได้ดำเนินงานตามเป้าหมายนั้น
- ไม่สามารถดึงศักยภาพในตนเองที่มีอยู่ มาใช้ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ
- ติดอยู่กับกรอบความคิดที่ไม่นำสู่การพัฒนา ทำงานแบบเดิมๆ ด้วยวิธีการเดิมๆ แม้วิธีการดังกล่าวจะไม่ค่อยได้ผล

หลักสูตรนี้จะทำให้พนักงานในองค์กร

- ตระหนักรู้และเข้าใจถึงปัญหาและการเปลี่ยนแปลงที่มีผลกระทบกับการทำงาน
- รู้จักที่จะตั้งเป้าหมายที่ชัดเจนในการทำงาน และเป็นเป้าหมายที่ท้าทาย
- ปรับทัศนคติให้เป็นเชิงบวก รู้จักค้นหาและใช้คุณค่าที่ดีในตนเองมาผลักดันเพื่อสร้างคุณค่าให้องค์กร และเข้าใจความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น
- ปลุกยักษ์ ปลุกพลังตนเอง เต็มไฟให้กับการทำงานและการใช้ชีวิตอย่างมีความสุขต่อตนเอง และความสุขมวลรวมของการทำงาน
- มี Passion และสามารถกำหนดเป้าหมายในการทำงาน ซึ่งจะนำมาซึ่งการประสบความสำเร็จในงานและในชีวิต

หัวข้อในการเรียนรู้

การเปลี่ยนแปลงที่ไม่อาจหยุดนิ่ง

- การเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆ ที่กำลังเกิดขึ้น
- เราอยู่ตรงไหน (หยุดนิ่งคือถอยหลัง)
- ตระหนักรู้ในความเปลี่ยนแปลงที่มีผลกระทบกับเรา

ปัญหาในการทำงานและสาเหตุแห่งปัญหา

- ปัญหาที่เกิดขึ้นจากตัวเรา
- ปัญหาที่เกิดขึ้นจากปัจจัยอื่น
- สาเหตุของปัญหาที่แท้จริง
- สมการแห่งความเข้าใจ $E+R = O$

ทรัพยากรในตัวเรา

- โชติภพที่จัดตั้งคุณไว้
- ชาติแท้และคุณค่าดี ๆ ในตัวเรา
- การเลือกคุณค่าอันดีงามมาใช้

เป้าหมายและผลลัพธ์แห่งความสำเร็จ

- พลังแห่งเป้าหมาย
- เป้าหมายแบบ SMART
- เป้าหมายกับมิติต่างๆ ของชีวิต
- ภาพแห่งความสำเร็จ

Proactive DNA

- นำเสนอกับบรอสอง
- Intention Setting
- Commitment สู่ความสำเร็จ
- การทำงานเป็นทีม

Your Action Plan

- Perceptual Positions
- Stay-Stop-Start Model
- Your Action Plan

รูปแบบการฝึกอบรม

- เปิดและปรับทัศนคติก่อนสร้างความตระหนักรู้ ก่อนนำสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตามวัตถุประสงค์
- เรียนรู้ผ่านรูปแบบวิธีการสอนที่หลากหลายผ่านกิจกรรมฐาน เกม VDO และ Workshop
มายมาย ที่ให้ผู้เรียนเป็นศูนย์กลางในการเรียนรู้
- ผู้เรียนมีโอกาสได้ฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้เกิดทักษะก่อนนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานจริง
- เรียนรู้ผ่านรูปแบบการโค้ชซึ่ง ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญในการพัฒนาตัวเองอย่างยั่งยืน
- บรรยายภาคการเรียนรู้เป็นแบบสนุกรสนานและเป็นกันเอง ขวนติดตาม ไม่น่าเบื่อ

ตัวอย่างกิจกรรม ในการอบรม

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ตัวอย่างภาพกิจกรรม
Question Bingo (Ice Breaking หลอมละลายอัตโนมัติ)	รู้จักตัวตนของเรา ตัวตนของเขา เพื่อสร้างบรรยากาศในการทำงานร่วมกัน	
Set intention	ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจนในการทำงาน และเป็นเป้าหมายที่ท้าทายและออกจาก comfort zone เพื่อสร้างพลังแห่งเป้าหมายและผลลัพธ์แห่งความสำเร็จ	
Coaching Card	ความเห็นต่าง สร้างแรงบันดาลใจ	
6x6	ตระหนักถึงการสื่อสารและการทำงานเป็นทีม	
ก๊อบดักระเบิด	การทำงานเป็นทีม รับรู้เป้าหมายร่วมกัน ร่วมคิด ร่วมใจ ร่วมทำ ปลอดภัยเมื่อผิดพลาด ชื่นชมเมื่อสำเร็จ	
จัดเก้าอี้	เป้าหมาย ทำงานเป็นทีม มุ่งมั่นแม้เรื่องเล็กน้อย	
Perceptual Position (ถ้าพื้นที่มากพอ)	มองเห็นตัวเองจากมุมมองของคนอื่น เพื่อจะได้เห็น... ในสิ่งที่ไม่เคยเห็นมาก่อน	
Love Letter	มี Passion และสามารถกำหนดเป้าหมายในการทำงาน ซึ่งจะนำมาซึ่งการประสบความสำเร็จในงานและในชีวิต	